



Министерство образования и науки Самарской области
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области
«Школа-интернат № 5 для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья
городского округа Тольятти»

ул. Лесная, д. 13, г. Тольятти, обл. Самарская, 445010.
тел. 22-58-85, 22-54-92, 22-58-70, тел/факс 22-93-71 E-mail: school5i@edu.tgl.ru
ИНН 6323022690; КПП 632401001; ОГРН 1036301039290

УТВЕРЖДЕН
Педагогическим советом
ГБОУ школы-интерната № 5 г.о. Тольятти
«29» августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы- интерната № 5
г.о. Тольятти
_____/А.П. Стариков/
«29» августа 2022 года

ПЛАН
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ГБОУ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА №5 Г.О. ТОЛЬЯТТИ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

ГБОУ Школа-
интернат №5
г.о. Тольятти.

Подписано
цифровой подписью:
ГБОУ Школа-
интернат №5 г.о.
Тольятти.
12:00 +04:00
01.09.2022

Директор: Стариков А.П.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Особенности и специфика образовательного учреждения

Образовательная деятельность осуществляется при условии создания специальных условий для получения образования обучающихся с ОВЗ. Под специальными условиями понимаются условия обучения, воспитания и развития таких обучающихся, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Нормативная база для разработки учебного плана

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (от 18.12.2020).

3. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598.

4. Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599.

5. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. N 287.

6. Федеральный базисный учебный план специальных (коррекционных) образовательных учреждений I, II (2 отделение, III вариант), VIII (II вариант) видов, утвержденный приказом министерства образования Российской Федерации №29\2065-п от 10 апреля 2002 года.

7. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки

Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (с изменениями от 11.02.2022 №69).

8. Закона Самарской области от 22.12.2014 №133-ГД «Об образовании в Самарской области».

9. Приказом министерства образования и науки Самарской области от 04.09.2014 г. № 276-од «Об утверждении порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов, осваивающих основные общеобразовательные программы на дому, в Самарской области».

Календарный учебный график

Продолжительность учебного года:

- в 1-х классах – 33 недели;
- во 2-4 (6)-х классах – 34 недели;
- в 5 (7) -12-х классах – не менее 34 недель.

Начало учебного года: 1 сентября 2022 года.

Конец учебного года: 26 мая 2023 года.

Продолжительность четвертей:

№ п\п	Сроки	Продолжительность
1 четверть	01.09.2022-28.10.2022	8 недель
2 четверть	07.11.2022-28.12.2022	8 недель
3 четверть	09.01.2023-17.03.2023	10 недель
4 четверть	30.03.2023-26.05.2023	9 недель

Продолжительность каникул в течение учебного года:

- в 1-х классах не менее 37 календарных дней (в том числе дополнительные каникулы – 7 календарных дней);
- во 2-12-х классах не менее 30 календарных дней.

Сроки каникул в течение учебного года:

Каникулы	Даты	Кол-во дней
Осенние	29.10.2022-06.11.2022	9 дней
Зимние	29.12.2022 -08.01.2023	11 дней
Дополнительные (для 1 класса)	16.02.2023-22.02.2023	7 дней
Весенние	20.03.2023-29.03.2023	10 дней
Летние	29.05.2023-31.08.2023	3 месяца

Сроки проведения промежуточной аттестации: 03.05.2023 – 19.05.2023.

Начало учебных занятий: 8:30

Сменность занятий: занятия в одну смену.

Режим работы школы: 5-дневная рабочая неделя.

Особенности проведения учебных занятий в дополнительных и первых классах: в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый). Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

Режим дня 1-4 классы

Время	Режимный момент
07.00-07.05	Подъём
07.05-07.20	Зарядка
07.20-07.40	Уборка спален, утренний туалет
07.40-08.00	Завтрак ночующие обучающиеся
08.00-08.20	обучающиеся по списку
08.00-08.30	Приход обучающихся
08.30-12.50	Учебные занятия
09.50-10.10	Второй завтрак 1 классы
10.10-10.20	2-4 классы
11.00-11.20	Динамическая пауза/Прогулка
12.30-12.50	Обед 1-4 классы
12.50-13.10	
12.00-15.00	Прогулка, дневной сон
15.00-15.30	Внеклассное занятие, внеурочная деятельность
15.30-16.00	Самоподготовка
16.00-16.20	Полдник 1-4 классы
16.25-16.45	
16.50-19.00	Свободное время, прогулка, отъезд детей домой
19.00-19.30	Ужин
19.30-20.30	Свободное время, прогулка, уход за одеждой вечерний туалет
20.30-07.00	Сон

5-12 классы

Время	Режимный момент
07.00-07.05	Подъём
07.05-07.20	Зарядка

07.20-07.40	Уборка спален, утренний туалет
08.00-08.30	Приход обучающихся
08.30-13.40	Учебные занятия
10.00-10.20	Динамическая пауза
11.00-11.10	Второй завтрак 5-8 классы
11.10-11.20	9-12 классы
12.50-13.10	Обед 5-7 классы
13.40-14.00	8-12 классы
14.00-16.50	Прогулка, внеклассное занятие, внеурочная деятельность, самоподготовка
16.25-16.45	Полдник 5-7 классы
16.45-17.05	8-12 классы
17.10-19.00	Свободное время, прогулка, отъезд детей домой
19.00-19.30	Ужин
19.30-22.00	Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет
22.00-07.00	Сон

**Недельный учебный план начального общего образования
для глухих обучающихся (недельный)
(вариант 1.2.) 1д-V классы**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю			Всего
		2а	5а	5г	
Коррекционно-развивающая область:		7	5	5	17
Музыкально-ритмические занятия		3	-	-	3
Развитие слухового восприятия и техника речи		1	-	-	1
Социально-бытовая ориентировка		-	2	2	4
Формирование речевого слуха и произносительной стороны устной речи (индивидуальные занятия)*		3	3	3	9
Другие направления внеурочной деятельности		3	5	5	13
<i>Рассказы по истории Самарского края</i>		-	-	-	-
<i>Речь вне класса</i>		1	1	1	3
<i>Основы культуры здоровья</i>		1	1	1	3
<i>Читаем вместе</i>		-	1	1	2
<i>Веселый английский язык</i>		-	1	1	2
<i>Разговор о важном</i>		1	1	1	3
ИТОГО		10	10	10	30

*- на обязательные индивидуальные занятия по формированию речевого слуха и произносительной стороны устной речи количество часов в неделю указано из расчета на одного ученика. Общая недельная нагрузка на класс зависит от количества учеников в классе.

**Недельный учебный план начального общего образования
слабослышащих и позднооглохших обучающихся (недельный)
(вариант 2.2) II отделение 1д-V классы**

**для учащихся с глубоким недоразвитием речи, обусловленным нарушением слуха;
для глухих с КИ, у которых до поступления в школу не удалось сформировать
развернутую словесную речь;
для глухих детей, владеющих фразовой речью и воспринимающих на слух и с
индивидуальными слуховыми аппаратами хорошо знакомый речевой материал**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю							Всего
		1а (доп)	1в	1г	2б	3а	4а	5б	
Коррекционно-развивающая область:		6	6	6	6	5	5	5	39
1. Развитие слухового восприятия и техника речи (фронтальные занятия)		1	1	1	1	-	-	-	4
2. Музыкально-ритмические занятия (фронтальные занятия)		2	2	2	2	2	2	2	14
3. Формирование речевого слуха и произносительной стороны устной речи (индивидуальные занятия)*		3	3	3	3	3	3	3	21
Другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	5	5	5	31
<i>Рассказы по истории Самарского края</i>		-	-	-	-	-	1	-	1

<i>Речь вне класса</i>	1	1	1	1	1	1	1	7
<i>Основы культуры здоровья</i>	1	1	1	-	-	-	-	3
<i>Читаем вместе</i>	1	1	1	1	2	1	2	9
<i>Веселый английский язык</i>	-	-	-	1	1	1	1	4
<i>Разговор о важном</i>	1	1	1	1	1	1	1	7
ИТОГО	10	10	10	10	10	10	10	70

*- на обязательные индивидуальные занятия по формированию речевого слуха и произносительной стороны устной речи количество часов в неделю указано из расчета на одного ученика. Общая недельная нагрузка на класс зависит от количества учеников в классе.

**Недельный учебный план общего образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):
1 вариант I-IV классы**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1б	2в	2г	3б	4б	
Коррекционно-развивающая область:		6	6	6	6	6	30
<i>Психокоррекционные занятия</i>		1	1	1	1	1	5
<i>Логопедические занятия (индивидуальные)</i>		5	5	5	5	5	25
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	20
<i>Спортивно-оздоровительное (Основы культуры здоровья)</i>		1	1	1	1	1	5
<i>Игротерапия</i>		1	1	1	1	1	5
<i>Сенсомоторное развитие</i>		1	1	1	1	1	5
<i>Разговор о важном</i>		1	1	1	1	1	5
ИТОГО		10	10	10	10	10	50

**Недельный учебный план общего образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):
V-IX классы: 1 вариант**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю			Всего
		7а	8а	9б	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):		6	6	6	18
<i>Психокоррекционные занятия</i>		2	2	2	6
<i>Логопедические занятия (фронтальные) (индивидуальные)</i>		1 3	1 3	1 3	3 9
Внеурочная деятельность		4	4	4	12
<i>Спортивно-оздоровительное (Основы культуры здоровья, ЛФК)</i>		1	1	1	3
<i>Речь вне класса</i>		1	1	1	3
<i>Читаем вместе</i>		1	1	1	3
<i>Разговор о важном</i>		1	1	1	3
ИТОГО		10	10	10	30

**Недельный учебный план АООП (вариант 2)
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)**

1д – IV классы

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
		1д
Коррекционные курсы		10
1. Сенсорное развитие (индивидуальные занятия)		3
2. Предметно-практические действия (индивидуальные занятия)		3
3. Двигательное развитие (групповые занятия)		2
4. Альтернативная коммуникация (индивидуальные занятия)		2
Внеурочная деятельность		
5 дней		6
Речь вне класса		1
Основы культуры здоровья		2
Читаем вместе		1
Оздоровительная йога		1
Разговор о важном		1
ИТОГО		16

**Недельный учебный план АООП (вариант 2)
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)**

5-12 классы

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
		6в
Коррекционные курсы		8
1. Сенсорное развитие (индивидуальные занятия)		2
2. Предметно-практические действия (индивидуальные занятия)		2
3. Двигательное развитие (групповые занятия)		2
4. Альтернативная коммуникация (индивидуальные занятия)		2
Внеурочная деятельность		
5 дней		8
Речь вне класса		1
Основы культуры здоровья		2
Читаем вместе		2
Оздоровительная йога		2
Разговор о важном		1
ИТОГО		16

**Недельный учебный план на 2022-2023 учебный год
(для обучающихся с умственной отсталостью, 1-9 кл.)**

Образовательные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю, классы
		9в
Коррекционные предметы		7
	ЛФК	3
	Ритмика	1
	Логопедическая коррекция	2
	Игра, игротерапия	1
Внеурочная деятельность		1
	Разговор о важном	1
	ИТОГО	8

**Недельный учебный план основного общего образования
для глухих обучающихся (недельный)
(вариант 1.2.) V-X классы**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю
	Учебные предметы	6а
Обязательные специальные занятия по «Программе коррекционной работы» АООП ООО*		5
Развитие восприятия и воспроизведения устной речи		3
Развитие учебно-познавательной деятельности		2
Занятия по различным направлениям внеурочной деятельности		5
<i>Речь вне класса</i>		<i>1</i>
<i>Читаем вместе</i>		<i>1</i>
<i>Веселый английский язык</i>		<i>1</i>
<i>Разговор о важном</i>		<i>1</i>
<i>Развитие функциональной грамотности обучающихся</i>		<i>1</i>
ИТОГО		10

*- в примерном учебном плане время на обязательные специальные занятия по «Программе коррекционной работы» указана на одного обучающегося. Время, выделяемое на класс, зависит от форм проведения занятий, которые определяются психолого-педагогическим консилиумом образовательной организации с учетом рекомендаций, указанных в примерной АООП ООО (вариант 1.2.) в разделах «Программа коррекционной работы» и «Примерные рабочие программы».

**Недельный учебный план основного общего образования
слабослышащих и позднооглохших обучающихся (недельный)
(вариант 2.2) II отделение V-X классы**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		5в	6б	
Обязательные специальные занятия по «Программе коррекционной работы» АООП ООО*		5	5	10
Развитие восприятия и воспроизведения устной речи		3	3	6
Развитие учебно-познавательной деятельности		2	2	4
Занятия по различным направлениям внеурочной деятельности		5	5	10
Речь вне класса		1	1	2
Основы культуры здоровья		-	1	1
Читаем вместе		1	1	2
Веселый английский язык		1	-	1
Разговор о важном		1	1	2
Развитие функциональной грамотности обучающихся		1	1	2
ИТОГО		10	10	10

*- в примерном учебном плане время на обязательные специальные занятия по «Программе коррекционной работы» указана на одного обучающегося. Время, выделяемое на класс, зависит от форм проведения занятий, которые определяются психолого-педагогическим консилиумом образовательной организации с учетом рекомендаций, указанных в примерной АООП ООО (вариант 2.2.) в разделах «Программа коррекционной работы» и «Примерные рабочие программы».

**Недельный учебный план на 2022-2023 учебный год
(для глухих обучающихся, имеющих задержку психического развития, 1-11 кл.)**

Образовательные области	Учебные предметы	Основное общее образование
		9а
Коррекционные предметы		4
Окружающая жизнь	Социально-бытовая ориентировка	2
	Индивидуальные занятия по развитию восприятия и воспроизведению устной речи*	2
Школьный компонент		2
	Дополнительные коррекционные занятия	2
	Развитие функциональной грамотности обучающихся	1
	Разговор о важном	1
	ИТОГО	6

*- на индивидуальные занятия по развитию восприятия и воспроизведению устной речи количество часов в неделю указано из расчета на одного ученика. Общая недельная нагрузка на класс зависит от количества учеников в классе.

**Недельный учебный план на 2022-2023 учебный год
(для глухих обучающихся, вариант 1, подготовительный-12 кл.)**

Образовательные области	Учебные предметы	Основное общее образование
		12а
Коррекционные предметы		5
Окружающая жизнь	Социально-бытовая ориентировка, ОБЖ	2
	Индивидуальные занятия по развитию речевого слуха и формированию произносительной стороны речи*	3
Школьный компонент		4
	Факультативные занятия	3
	Развитие функциональной грамотности обучающихся	3
	Дополнительные коррекционные занятия	1
	Разговор о важном	1
	ИТОГО	9

*- на индивидуальные занятия по развитию речевого слуха и формированию произносительной стороны речи количество часов в неделю указано из расчета на одного ученика. Общая недельная нагрузка на класс зависит от количества учеников в классе.

**Недельный учебный план на 2022-2023 учебный год
(для слабослышащих обучающихся,
имеющих задержку психического развития,
II отделение (вариант III) подготовительный – 12 кл.)**

Образовательные области	Учебные предметы	Основное общее образование			Всего
		86	116	126	
Коррекционный блок		2	2	2	6
	Обязательные индивидуальные занятия по развитию слуха и формированию произношения*	2	2	2	6
Школьный компонент		2	3	4	9
	Обязательные занятия по выбору обучающегося	1			1
	Развитие функциональной грамотности обучающихся	1			1
	Факультативные занятия	1	3	4	8
	История Самарского края		1		1
	Развитие функциональной грамотности обучающихся		1	3	4
	Разговор о важном	1	1	1	3
	ИТОГО	4	5	6	15

*- на обязательные индивидуальные занятия по развитию слуха и формированию произношения количество часов в неделю указано из расчета на одного ученика. Общая недельная нагрузка на класс зависит от количества учеников в классе.