

РЕЖИМ ДНЯ

1-4 классы

Время	Режимный момент
07.00-07.05	Подъём
07.05-07.20	Зарядка
07.20-07.40	Уборка спален, утренний туалет
07.40-08.00	Завтрак ночующие обучающиеся
08.00-08.20	обучающиеся по списку
08.00-08.30	Приход обучающихся
08.30-12.50	Учебные занятия
09.50-10.10	Второй завтрак 1 классы
10.10-10.20	2-4 классы
11.00-11.20	Динамическая пауза/Прогулка
12.30-12.50	Обед 1-4А классы
12:50-13.10	4Б класс
12.00-15.00	Прогулка, дневной сон
15.00-15.30	Внеклассное занятие, внеурочная деятельность
15.30-16.00	Самоподготовка
16.00-16.20	Полдник 1-4А классы
16.25-16.45	4Б класс
16.50-19.00	Свободное время, прогулка, отъезд детей домой
19.00-19.30	Ужин
19.30-20.30	Свободное время, прогулка, уход за одеждой вечерний туалет
20.30-07.00	Сон

5-12 классы

Время	Режимный момент
07.00-07.05	Подъём
07.05-07.20	Зарядка
07.20-07.40	Уборка спален, утренний туалет
08.00-08.30	Приход обучающихся
08.30-13.40	Учебные занятия
10.00-10.20	Динамическая пауза
	Второй завтрак
11.00-11.10	5-8 классы
11.10-11.20	9-12 классы
	Обед
12.50-13.10	5-7А,Б,В классы
13.40-14.00	7Г-12 классы
14.00-16.50	Прогулка, внеклассное занятие, внеурочная деятельность, самоподготовка
	Полдник
16.25-16.45	5-7А,Б,В классы
16.45-17.05	7Г-12 классы
17.10-19.00	Свободное время, прогулка, отъезд детей домой
19.00-19.30	Ужин
19.30-22.00	Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет
22.00-07.00	Сон